



شماره: ۰۲/۲۹۲/۱۳/۵/۶۸۲  
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۳  
پیوست: ندارد

## جناب آقای دکتر بنی تمیم

### مدیر کل محترم ورزش و جوانان استان خوزستان

با سلام؛

احتراماً، به استحضار می‌رساند این هیأت در نظر دارد با هماهنگی آن اداره کل محترم به مناسبت عید سعید غدیر خم با شرایط ذیل مسابقات مچ اندازی بانوان قهرمانی باشگاههای استان خوزستان (انتخابی کشور) به میزبانی کلانشهر اهواز را در تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۵ در رده های سنی نوجوانان، جوانان، امید، بزرگسالان و پیشکسوتان برگزار نماید.

آدرس وزنکشی و مسابقات: سالن اجتماعات اداره کل ورزش و جوانان

#### • شرایط و قوانین برگزاری مسابقات:

- ۱- اعلام آمادگی تیم ها به هیات استان حداکثر تا مورخ ۱۳ تیر ماه می باشد.
- ۲- به همراه داشتن معرفی نامه برای کلیه تیم ها از سوی هیأت بدنسازی و پرورش اندام شهرستان در زمان وزن کشی الزامی است.
- ۳- ارائه شناسنامه عکس دار و کارت ملی الزامی است.
- ۴- دارا بودن کارت بیمه ورزشی معتبر (۷۲ ساعت از صدور آن گذشته باشد) برای کلیه شرکت کنندگان الزامی می باشد.

#### • رده های سنی و اوزان این دوره از مسابقات بشرح ذیل می باشد:

رده سنی و اوزان بانوان							
نوجوانان ۱۴ تا ۱۵ سال	(+۷۰)	۷۰	۶۰	۵۵	۵۰	۴۵	(-۴۰)
جوانان ۱۶ تا ۱۸ سال	(+۷۰)	۷۰	۶۵	۶۰	۵۵	۵۰	(-۴۵)
امیدها ۱۹ تا ۲۳ سال	(+۷۰)	۷۰	۶۵	۶۰	۵۵	۵۰	(-۵۰)
بزرگسالان تمامی سنین	(+۹۰)	۹۰	۸۰	۷۰	۶۵	۶۰	(-۵۰)
پیشکسوتان ۴۰ تا ۴۹ سال	(+۸۰)	۸۰	۷۰	۶۰			(-۶۰)
پیشکسوتان ۵۰ تا ۵۹ سال	(+۸۰)	۸۰	۷۰	۶۰			(-۶۰)

- ۵- در صورت اعتراض به رای داور بصورت کتبی و پرداخت مبلغ به ازاء هریک نفر ۴۰۰ هزار تومان، اعتراض قابل پیگیری می باشد در صورت درست بودن اعتراض مبلغ پرداختی به سرپرست تیم عودت خواهد شد.



شماره: ۰۲/۲۹۲/۱۳/۵/۶۸۲  
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۳  
پیوست: ندارد

- ۶- از آوردن زیورآلات خودداری شود.
  - ۷- از آوردن همراه و گوشی دوربین دار به سالن به جد خودداری شود.
  - ۸- البسه ورزشکاران شامل (شلوار ورزشی- کفش ورزشی- مقنعه- ساق دست- مانتو بلند).
  - ۹- داشتن ناخن بلند، کلاه و عینک در حین مسابقه ممنوع می باشد.
  - ۱۰- به ورزشکاران از رتبه اول تا سوم حکم قهرمانی و مدال اهدا خواهد شد.
  - ۱۱- به تیم های اول تا سوم در همه رده های سنی حکم اهدا خواهد شد.
  - ۱۲- به تیم های اول تا سوم در رده ی سنی بزرگسالان راست دست کاپ و حکم اهدا خواهد شد.
  - ۱۳- یک کیلوگرم ارفاق وزنی لحاظ می گردد.
  - ۱۴- هزینه ورودی هر ورزشکار برای هر دست ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که از طریق دستگاه کارتخوان متعلق به هیات بدنسازی و پرورش اندام استان در روز مسابقه از ورزشکاران دریافت می گردد.
  - ۱۵- روز وزنکشی و کنگره مسابقات پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۵ از ساعت ۸ الی ۹ و شروع مسابقات راس ساعت ۱۰ می باشد.
- \*ضمنا مسئول کمیته مچ اندازی استان سرکار خانم عبدالوند به شماره ۰۹۳۶۶۲۳۳۶۹۳ از ساعت ۱۷ الی ۲۰ آماده پاسخگویی به سوالات احتمالی می باشند.

اردوان قاسمی  
رئیس هیأت